



BASIN VE MEDYA KİTİ

BAHÇEMİN SESSİZ BİLGELİĞİ

Arzu Saydam



Bu bir bahçe kitabı değil. Bu, yaşanmışlığın kitabı.

arzusaydamauthor.com | hello@arzusaydamauthor.com

KİTAP HAKKINDA

Bir bahçeden çok daha fazlası

Bahçemin Sessiz Bilgeliği, bitki yetiştirme tekniklerini anlatan bir bahçe rehberi değil. Nova Scotia'daki gerçek bir bahçeden yola çıkarak sabır, aidiyet, değişim, sınırlar, kayıp, bırakmak ve yeniden başlamak üzerine düşünsel ve kişisel bir yolculuk.

Arzu Saydam için her bitki başka bir hatıraya, soruya ya da yaşam dönemine açılan bir kapı oluyor. Çocukluk, göç, annelik, dostluklar, kayıplar ve yıllar içinde değişen öncelikler, bahçenin mevsimleriyle iç içe geçiyor.

Kitabın merkezindeki düşünce basit ama güçlü: Bahçede yalnızca bitkiler büyümüyor. İnsan da büyüyor.



“Oysa zamanla fark ettim ki bahçe insanı da yetiştiriyor.”

Arzu Saydam

NEDEN BU KİTABI YAZDIM?

Bir yerden başlamam gerekiyordu.



Hep yazmak istedim. Yıllar boyunca içimde biriken çok konu vardı. Yazmaya başlamak için bir yerde zincirimi kırmam, ilk adımı atmam gerekiyordu. İlk kitabımda, hayatımda çok eski ve çok doğal bir yere sahip olan bahçeden başlamayı seçtim.

Toprakla ilişkim yetişkinlikte başlamadı. Çocukken bahçelerde oynadım, yazlıkta doğayla iç içe oldum, köylere gittiğimizde tarlalara gitmeyi ve meyve sebzeleri kendi ellerimle toplamayı sevdim. Toprağa değen ellerimi hiçbir zaman kirli hissetmedim.

Yıllar sonra Nova Scotia’da kurduğum bahçe, çocukluğumdan beri taşıdığım bu bağın yeni toprağı oldu. Yazmaya başlamak için sevdiğim bir yerden başladım. Fakat anlattığım şey hiçbir zaman yalnızca çiçekler değildi.

“Bahçeme çiçek yetiştirmek için eğildim. Ama toprağın içinde kendi sesimi buldum.”

Arzu Saydam

YAZAR HAKKINDA

Arzu Saydam

İstanbul'da doğup büyüyen Arzu Saydam, Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler eğitiminin ardından uzun yıllar uluslararası bankacılık ve finans alanında çalıştı. Kariyeri boyunca uluslararası ticaret finansmanı, girişimcilik ve emlak alanlarında deneyim kazandı. Farklı ülkeler, kültürler ve insanlarla kurduğu temas, dünyaya bakışını ve gözlem gücünü besledi.

Hayatının ilerleyen döneminde Kanada'nın Nova Scotia bölgesine yerleşti. Atlantik Okyanusu, bahçesi ve değişen mevsimler bugün yazılarının ve sanatının önemli kaynakları arasında.

Saydam, 2013 yılından bu yana encaustic resim çalışmaları yapıyor. Doğanın renkleri, özellikle turkuaz, mor ve sonbahar tonları, resimlerinde sık sık yer buluyor. Tamamlanmış ancak henüz yayımlanmayı bekleyen The Quiet Wisdom of Wax adlı kitabı, encaustic sanat, balmumu, katmanlar, yaratıcılık ve yaşam arasındaki ilişkiyi ele alıyor.

Bahçemin Sessiz Bilgeliği, Arzu Saydam'ın yayımlanan ilk kitabıdır.



Eğitim	Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler
Yaşam	Nova Scotia, Canada
Sanat	Encaustic painting since 2013
Röportaj	Türkçe ve İngilizce

KITABIN ARDINDAKİ GERÇEK BAHÇE

Nova Scotia’da yaşayan, değişen ve her yıl yeniden anlatan bir bahçe

Bu kitap gerçek bir bahçeden doğdu. Bölümlerin ardında gerçek bitkiler, gerçek mevsimler ve Arzu Saydam’ın kendi gözlem anları var. Bu nedenle medya kitindeki bahçe görselleri de stok fotoğraflar değil, yazarın kendi bahçesinden.

**Manolya***Zaman ve sabır***Lavanta***Mesafenin şefkati***Adaçayı***Bilgeliliğin tadı*

“Gerçek bitkiler. Gerçek mevsimler. Gerçek yaşanmışlık.”

ÖNE ÇIKAN BITKİLER

Üç Bitki, Üç Kapı

**Manolya***“Geçmiş garanti değildir.”***Mor Salkım***“Her özlem kavuşmak için değildir.”***Adaçayı***“Bilgelik, daha fazlasını biriktirmek değil; gereksiz olanı bırakmaktır.”*

TEMALAR

Kitabın bahçeden hayata açılan ana damarları

- Sabır ve zaman
- Değişim ve dayanıklılık
- Kayıp ve bırakmak
- Yeniden başlamak
- Göç ve aidiyet
- Sınırlar ve mesafe
- Yaş almak ve olgunlaşmak
- Küçük şeyleri fark etmek

Kitaptan Seçili Satırlar

“Oysa zamanla fark ettim ki bahçe insanı da yetiştiriyor.”

Arzu Saydam

“Her özlem kavuşmak için değildir.”

Arzu Saydam

“Bilgelik, daha fazlasını biriktirmek değil; gereksiz olanı bırakmaktır.”

Arzu Saydam

“Geçmiş garanti değildir.”

Arzu Saydam



Röportaj ve Söyleşi Başlıkları

- Bu kitap neden bir bahçe kitabı değil?
- Doğanın sabır ve değişim hakkındaki sessiz dili
- Sınırlar, ilişkiler ve sevginin mesafe hali
- Ressamlık ile yazarlık arasındaki ilişki
- İstanbul'dan Nova Scotia'ya: kökler, göç ve aidiyet
- Yaş almak, sadeleşmek ve gereksiz yükleri bırakmak
- Uluslararası bankacılıktan yazarlığa uzanan yol
- Yazmaya başlamak için ilk zinciri kırmak

Önerilen Röportaj Soruları

- Bahçemin Sessiz Bilgeliği nasıl doğdu?
- Bahçe ne zaman sizin için yalnızca bir bahçe olmaktan çıktı?
- Manolya, mor salkım ve adaçayı neden sizin için özel?
- Göç ve aidiyet kitapta nasıl yer buluyor?
- Bankacılık geçmişiniz yazarlık bakışınızı nasıl etkiledi?
- Encaustic ressamlığınız ile yazınız arasında nasıl bir bağ var?
- Okurun kitabı kapattığında yanında ne taşımasını istersiniz?

Kitap Bilgileri ve Medya İletişimi

Kitap	Bahçemin Sessiz Bilgeliği
Yazar	Arzu Saydam
Yayınevi	Cosmo Publishing
Yayın	Temmuz 2026
ISBN-13	978-1-968741-60-0
Format	Basılı kitap ve e-kitap
Dil	Türkçe
Web	arzusaydamauthor.com
Medya	hello@arzusaydamauthor.com

Satış ve erişim: Türkçe baskı Amazon, Lulu, Kobo, Apple Books, Barnes & Noble, Bookshop.org, Smashwords, Fable, Thalia, Vivlio ve diğer uluslararası platformlarda bulunmaktadır.

Sosyal medya: Instagram ve Facebook bağlantıları yazarın web sitesinde yer almaktadır.

Röportajlar: Türkçe ve İngilizce.



Yazarlık Yolculuğu Devam Ediyor

Bahçemin Sessiz Bilgeliği, Arzu Saydam'ın yayımlanan ilk kitabı. Ancak yazdığı tek kitap değil. Farklı konularda tamamlanmış ve üzerinde çalıştığı başka eserleri bulunuyor.

2013 yılından beri sürdürdüğü encaustic resim pratiğinden doğan The Quiet Wisdom of Wax tamamlanmış, ancak henüz yayımlanmayı bekleyen kitaplarından biridir. Renk, balmumu, katmanlar, yaratıcılık ve yaşam arasındaki ilişkiye bakar.

Yazarlık, Saydam için geçmişinden ayrı bir alan değil. Eğitiminin, uluslararası kariyerinin, girişimciliğinin, sanatının, göç deneyiminin ve yıllar boyunca biriktirdiği gözlemlerin devamıdır.

“Bu kitap, çiçeklerin diliyle anlatılmış bir hayat.”

Arzu Saydam



arzusaydamauthor.com
hello@arzusaydamauthor.com